COMMUNION
ပွဲတော်မင်္ဂလာ

နိဒါန်း

နှုတ်ကပတ်တော်၏ ဖော်ပြချက်များစွာတို့သည် အဓိပ္ပါယ်မဲ့၍ လက်မခံနိုင်စရာအဖြစ် ရှိနေပါသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ ယင်းဖော်ပြချက်တို့သည် လူသားတို့၏နားလည်နိုင်သော ဆင်ခြင်တုံတရား၏ မမှီနိုင်သောနေရာတွင် ရှိနေ၍ ဖြစ်ပါသည်။

လွဲမှားနေသောအယူအဆတွင် အကြောင်းအရာတို့သည် တစ်ခုနှင့်တစ်ခုဆန့်ကျင်နေသည်ဟု လူသားတို့၏ ဆင်ခြင်တုံတရားအားဖြင့် မြင်ကြရပါသည်။

ကျွန်တော်တို့သည် ဝိညာဉ်ရေးရာကိစ္စများတွင် ဘုရားသခင်၏ညာဏ်တော်ကို မှီခို၍ ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် နှုတ်ကပတ်တော်ကို လက်ခံယုံကြည်ကြရပါမည်။ ယုံကြည်ခြင်းသည် လူသားတို့၏ ဆင်ခြင်တုံတရားဖြင့် မမှီနိုင်သော အကြောင်းအရာများကို ခံယူနိုင်ပါသည်။ ယုံကြည်ခြင်းသည် နှုတ်ကပတ်တော်၏ ဖော်ပြချက်တို့ကို လက်ခံနိုင်သော အစွမ်းရှိပါသည်။

ကျွန်တော်တို့သည် **သုံးပါးပေါင်းဘုရားတစ်ဆူ**ကို ယုံကြည်ပါသည်။ ပုဂ္ဂိုလ်သုံးပါး ဘုရားတဆူတွင် တည်ရှိသည်။ ဤအချက်သည် လွဲမှားသည်၊ နက်နဲသည်ဆိုသော်လည်း ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် လက်ခံနိုင်ပါသည်။ **သခင်ယေရှု**သည် **ဘုရားစင်စစ်နှင့် လူသားစင်စစ်**ဖြစ်ပြီး သဘာဝနှစ်ခုရှိသောသူ ဖြစ်သည်။ **ကျွန်တော်တို့၏ ဆင်ခြင်တုံတရားသည် ယင်းကိုလက်ခံနိုင်ရန် မဖြစ်နိုင်ပါ။** ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးသည် လူသားဘဝနှင့်ဘုရားဘဝ ဖြစ်သည်မှာ မဖြစ်နိုင်ပါ။ သခင်ယေရှုသည် ထိုကဲ့သို့ပင် အမှန်ဖြစ်သည်။ ဆင်ခြင်တုံတရားက **မဖြစ်နိုင်ပါ**ဟု ဆို၏။ ယင်းအချိန်တွင် ယုံကြည်ခြင်းက **ကျွန်တော်ယုံကြည်သည်**ဟု ဆိုပါသည်။

ကျွန်တော်တို့ ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော် သွန်သင်ချက်များကို ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် လက်ခံရပါသည်။ နက်နဲသောအရာနှင့် အဓိပ္ပါယ်မဲ့သောအရာတို့ ပါဝင်ပါသည်။ ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်ဖြစ်သော ဤသင်ခန်းစာကို ကျွန်တော်ယုံကြည်ရပါမည်။ ကျွန်တော်တို့သည် ငယ်ရွယ်သော ရှမွေလကဲ့သို့ စိတ်သဘောထား ရှိကြပါစို့ **အို ထာဝရဘုရားအမိန့်ရှိတော်မူပါ။ ကိုယ်တော့်ကျွန် ကြားပါသည်**ဟု ဆိုကြပါစို့။

ကျွန်တော်တို့သည် ယုံကြည်သောနှလုံးဖြင့် ကြားနာလက်ခံကြပါစို့-

ခရစ်တော်၏မိန့်တော်မူချက်

ပွဲတော်မင်္ဂလာအကြောင်းကို **မဿဲ ၂၆ း ၂၆ - ၂၉၊ မာကု ၁၄ း ၂၂ - ၂၅ ၊ လုကာ ၂၂ း ၁၉ - ၂၂၊ ၁ ကော ၁၁ း ၂၃ - ၃၀ နှင့် ၁၀ း ၁၄ - ၂၂** တွင် တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။ ဤကျမ်းအချက်များအရ သခင်ဘုရားမှ **မုန့်**ကို **ငါ၏ကိုယ်ဖြစ်၏** ဟု မိန့်တော်မူခဲ့ပါသည်။ **စပျစ်ရည်**ကိုလည်း **ငါ၏အသွေးဖြစ်၏** ဟု ရှင်းလင်းစွာ မိန့်ခဲ့ပါသည်။ ထို့ပြင် တမန်တော်များကိုလည်း မုန့်ကိုစားစေပြီး ခွက်ကိုလည်း သောက်စေခဲ့ပါသည်။ သခင်ယေရှု စီရင်ခဲ့သော ပွဲတော်မင်္ဂလာတွင် **အရာ(၄)ခု**ပါဝင်ကြောင်း တွေ့ရပါသည်။ **မုန့်နှင့်စပျစ်ရည်**၊ သခင်ယေရှု၏ **ကိုယ်ခန္ဓာတော်နှင့် အသွေးတော်** တို့ ပါဝင်ပါသည်။ ကျွန်တော်တို့ **ပွဲတော်မင်္ဂလာ**တွင်ပါဝင်သောအခါ လောကအရာ(၂)ခုနှင့် ကောင်းကင်အရာ(၂)ပါးတို့ ပါဝင်သည်ကို သိရှိရပါသည်။

ကျွန်တော်တို့ **ပွဲတော်မင်္ဂလာ**ဝင်သောခါ ကိုယ်တော်၏**ကိုယ်ခန္ဓာတော်**ကို ကျွန်တော်တို့အတွက်ပေးပြီး **အသွေးတော်**သည် ကျွန်တော်တို့၏**အပြစ်**များကို **ခွင့်လွှတ်**ပေးပါသည်။ ဤသန့်ရှင်းသော ဝတ်မင်္ဂလာသည်

ဧဝံဂေလိတရားတော်ကဲ့သို့ပင် ယုံကြည်သူများအတွက် စိတ်ချသော**အပြစ်လွတ်ခြင်းအခွင့်**ကို ပေးအပ်ပါသည်။

ကျွန်တော်တို့ ကိုယ်တော့်ကို သတိရအောက်မေ့စေရန်ပြုသောအခါ ကိုယ်တော်၏ အသေခံတော်မူခြင်းကို သတိရပါရမည်။ အပြစ်လွတ်ခြင်းဖြင့် နှစ်သိမ့်မှု ရရှိပါသည်။ ကျွန်တော်တို့ ပွဲတော်မင်္ဂလာဝင်ရောက်သည့် အခါတိုင်းတွင် **ကယ်တင်ခြင်း**အတွက် ကိုယ်တော်၏**အသေခံပူဇော်ခြင်း**အားဖြင့်ရရှိသော ကျွန်တော်၏ ယုံကြည်ခြင်းကို ထုတ်ဖော်ရာရောက်ပါသည်။

နှုတ်ကပတ်တော်ကို နှုတ်ကပတ်တော်မှ အနက်ပြန်ခြင်း

သမ္မာကျမ်းစာသည် သမ္မာကျမ်းစာအကြောင်းကို ကျွန်တော်တို့အား ရှင်းလင်းပေးနေသည်ဟု ခိုင်မာစွာ ယုံကြည်ပါသည်။ တချို့ခက်ခဲသောဖော်ပြချက်တို့ကို ယုံကြည်ခြင်းဖြင့်နားလည်စေရန် ပို၍ လေ့လာသင်ယူရပါမည်။ နှုတ်ကပတ်တော်တွင် နို့ရှိသကဲ့သို့ အသားလည်းပါရှိပါသည်။ သို့သော် ဤအရာထက် ကျွန်တော်တို့သိသင့်သည်မှာ- **ကျမ်းစာ၌ပါသော အနာဂတ္တိစကားမည်သည်ကား၊ ကိုယ်အလိုအလျောက် အနက်မပေါ်ဟု ရှေးဦးစွာ သိမှတ်ကြလော့၊ ၂ ပေ ၁ း ၂၀** ဟု ရှင်ပေတရုမှ ဆိုခဲ့ပါသည်။

ပွဲတော်မင်္ဂလာနှင့်ပတ်သက်၍ ကျွန်တော်တို့အား ဖော်ပြပေးသည့် အာရုံအတိုင်းပင် ကျွန်တော်တို့လက်ခံယူကြရပါမည်။ ထိုဖော်ပြချက်အတိုင်းပင် နားလည်ရပါမည်။ ထို့ပြင် **ပွဲတော်မင်္ဂလာ**နှင့် စပ်လျဉ်း၍ဖော်ပြသော ကျမ်းညွှန်းကျမ်းပြိုင်များအားဖြင့်လည်း နားလည်ရပါသည်။

ပုံမှန်အားဖြင့် ကျွန်တော်တို့သည် ဖော်ပြချက်များကို **ဥပမာ**နှင့်**ပုံဆောင်ဖော်ပြချက်**များမှလွဲ၍ **ပကတိ**ဖော်ပြချက်အတိုင်း **ပကတိမူရင်းအဓိပ္ပါယ်အတိုင်း** နားလည်ရပါမည်။

သခင်ယေရှုသည် **"ဤကား ငါ၏ကိုယ်ဖြစ်၏ . . . ဤကား ငါ၏အသွေး ဖြစ်၏"** ဟု မိန့်ခဲ့ပါသည်။ ဤမိန့်ဆိုချက်ကို ဥပမာ(သို့)ပုံဆောင်မှုအရ မိန့်တော်မူခဲ့ပါသည်ဟု ပြောဆိုရန် ခိုင်လုံသောအကြောင်းအချင်းအရာ မရှိပါ။ ဝမ်းနည်းစွာပြောရလျှင် များစွာသော ရီဖေါင်းပရိုတက်စတင့်များက **ဤမုန့်ကား ငါ၏ကိုယ်ခန္ဓာ ကိုယ်စား ဖြစ်၏။ ဤခွက်ကား ငါ၏အသွေး ကိုယ်စားဖြစ်၏**ဟုသာ ယေရှု မိန့်တော်မူသည်ဟု ထင်မြင်ကြပါသည်။ **ရိုးသားစွာ ပြောရလျှင် ဤအချက်မှန်ကန်ကြောင်းကို ထောက်ပံ့သော အထောက်အထားကျမ်းချက်များ လုံးဝမရှိပါ။** ထိုသို့ဆိုလျှင် အဘယ်ကြောင့် ဤသို့ထင်မြင်ရသနည်း။ ထိုသူတို့၏ **ဆင်ခြင်တုံတရား**(သို့) **အကြောင်းပြချက်**သည် ဤသို့နက်နဲပြီး နားလည်ရခက်ခဲ၍ ဆန်းကျယ်သောအရာကို လက်မခံနိုင်၍ ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းကြောင့်ပင် ထိုသူတို့သည် ဤအချက်မှာ ဥပမာပေး၍ ပုံဆောင်ခြင်းဖြစ်သည်ဟု သတ်မှတ်ကြပါသည်။

မုန့်နှင့်စပျစ်ရည်အပြင် အခြားအရာပါဝင်နေခြင်း

၁ ကော ၁၁ း ၂၈ - ၂၉ တွင် ရှင်ပေါလုမှ ပွဲတော်မင်္ဂလာကို **မထိုက်မတန်**ပါဝင်သောသူသည် **ဘုရားသခင်၏ ကိုယ်နှင့်အသွေးတော်ကို ပြစ်မှားသည်သာမကပဲ မိမိအပေါ်သို့ အပြစ်ရောက်စေခြင်းငှါ စားသောက်သောသူလည်း ဖြစ်သည်။ ထိုသူသည် ရိုးရိုးမုန့်နှင့်စပျစ်ရည်ကို စားသောက်ရုံနှင့် အပြစ်ရှိနေပါတကား။** ဤကား မဖြစ်နိုင်သော ကိစ္စပင်။ မဟုတ်သေးပါ။ မုန့်နှင့်စပျစ်ရည်ထက် ပိုမိုကြီးမားသောအရာတခု ပါဝင်နေ၍ ဖြစ်ပါသည်။ သို့မဟုတ်ပါက ရှင်ပေါလုသည် သတိပေးဖော်ပြမည် မဟုတ်ပါ။ ရှင်ပေါလု မှ **မထိုက်မတန်ဘဲ စားသောက်သောသူသည် သခင်ဘုရား၏ကိုယ်ခန္ဓာကို ပိုင်းခြား၍မသိသောကြောင့်ဖြစ်၍ မိမိပေါ်သို့ အပြစ်ရောက်စေခြင်းငှါ စားသောက်သောသူ ဖြစ်သည်** ဟု ဆိုပါသည်။ **၁ ကော ၁၁ း ၂၉**

သာမန်ရိုးရိုးမုန့်နှင့် စပျစ်ရည်အတွက် ဤကဲ့သို့ ပြင်းထန်စွာသတိပေးခဲ့သည်လား?။ ရှင်ပေါလုသည် ကောရိန္သုအသင်းတော်ပေါ်သို့ ကျရောက်နေသောစီရင်ခြင်းများကိုလည်း ရှင်းလင်းစွာဖော်ပြထားပါသည်။

ထို့အကြောင်းကြောင့် သင်တို့တွင် အားနည်းသောသူ၊ မကျန်းမာသောသူ အများရှိကြ၏။ သေသောသူအများလည်းရှိကြ၏။ ၁ ကော ၁၁ း ၃၀ ကောရိန္သုအသင်းသားတို့သည် **ပွဲတော်မင်္ဂလာ**သို့ **ကိုယ့်အပြစ်ကို နောင်တရသောစိတ်ဖြင့်** လာရောက်ခြင်းမဟုတ်ကြပါ။ မည်မျှမထိုက်မတန်ဖြစ်နေသည်ကို တွေ့မြင်ရပါသည်။ သူတို့သည် **မထီလေးစား မရှိမသေပြု**၍ ပွဲတော်သို့ပါဝင်သည့်အပြင် **သခင်ဘုရား**၏ ခန္ဓာကိုယ်နှင့်အသွေးတော်တို့၏ **အပြစ်လွတ်ခြင်း** အခွင့်ကိုလည်း မယုံကြည်ကြပါ။ ဤအတွက်ကြောင့် စီရင်ခြင်းခံရပါသည်။

၁ ကော ၁၀ တွင် ရှင်ပေါလုသည် မုန့်ကိုစားသောအခါ ခရစ်တော်၏**ကိုယ်ခန္ဓာနှင့်ဆက်ဆံခြင်းဖြစ်ပြီး၊ ခွက်ဖလား** ကိုသောက်ခြင်းသည် **ခရစ်တော်၏သွေးတော်** နှင့်ဆက်ဆံခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဆိုပါသည်။

ဤထက်ပို၍ ရှင်းစရာလိုပါသေးသလား။ **နက်နဲသောအရာဖြစ်သည့် ဤမုန့်နှင့်စပျစ်ရည်အတွင်း** နှင့် **အောက်တွင် ခရစ်တော်၏ခန္ဓာတော်နှင့်အသွေးတော်တို့ သက်ရောက်တည်ရှိနေပြီး အပြစ်လွတ်ခြင်း အခွင့်ကို ပေးနေသည်မဟုတ်ပါလား။**

နှုတ်ကပတ်တော်တွင်ရှိသော တန်ခိုး

ကျွန်တော်တို့ ရိုးရှင်းစွာပင် ခရစ်တော်၏မိန့်တော်မူချက်ကို ကြားနာ၍ ယုံကြည်စွာဖြင့် **ပွဲတော်မင်္ဂလာ**သို့ ပါဝင်ကြပါသည်။ ကျွန်တော်တို့ပါဝင်သောအခါ **ဘုရားသခင်မှ** ကျွန်တော်တို့၏**ယုံကြည်ခြင်း**ကို **ခိုင်ခန့်စေပြီး** ဘုရားသခင်၏**ကျေးဇူးတော်**သည် **ခရစ်တော်**အားဖြင့် ကျွန်တော်**တို့စံစားရရှိသည်**ကို စိတ်ချစေပါသည်။

ကျွန်တော်တို့ နှုတ်ကပတ်တော်ကိုကြားနာသောအခါ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် ကျွန်တော်တို့၏နှလုံးသားတွင် လုပ်ဆောင်ပါသည်။ ထိုနည်းတူ ပွဲတော်မင်္ဂလာတွင်လည်း နှုတ်ကပတ်တော်ကိုကြားနာပြီး ပါဝင်သောအခါ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် နှလုံးသားတွင် လုပ်ဆောင်ပါသည်။

များစွာသော ပရိုတက်စတင့်အသင်းတော်များသည် **ပွဲတော်မင်္ဂလာ**သည် **အပြစ်ဖြေလွတ်ခြင်းအစွမ်း** မရှိပါဟု ဆိုကြပါသည်။ သူတို့မှ ခရစ်တော်၏ကိုယ်ခန္ဓာနှင့်အသွေးတော်သည် ပွဲတော်မင်္ဂလာတွင် သက်ရောက်တည်ရှိလျှင် ကျွန်တော်တို့ လူသားစားလူရိုင်းကဲ့သို့ မစားသုံးသင့်ပါဟု ဆိုကြသည်။ **သူတို့သည် ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်၏တန်ခိုးကို လျှော့ယုတ်စွာ သတ်မှတ်ကြခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။**

လူတို့သည် နှုတ်ကပတ်တော်မှ ရှင်းလင်းဖော်ပြချက်များကို မှတ်မယူဘဲ ယင်းအစား မိမိတို့၏ **ဆင်ခြင်တုံတရား**(သို့)**အကြောင်းချက်**ပေါ်မှီ၍ နှုတ်ကပတ်တော်ကို သုံးသပ်ခံယူကြပါသည်။

ရောမကက်သလစ်အသင်းတော်၏သွန်သင်ချက်မှာ ဘုန်းတော်ကြီးသည် မုန့်နှင့်စပျစ်ရည်ကို ခရစ်တော်၏ကိုယ်နှင့်အသွေးတော်အဖြစ် ပြောင်းလဲပေးသည်ဟူ၍ ဖြစ်ပါသည်။ **ဤအချက်ကို ကျမ်းစာမည်သည့်နေရာတွင် ဖော်ပြထားသနည်း?။ လုံးဝမရှိပါ။** ထို့ပြင် **ပွဲတော်မင်္ဂလာ**သည် အပြစ်လွှတ်ခြင်းကို အပြည့်အဝမပေးပါဟု ဆိုကြသည်။ **ကျမ်းစာတွင် ယင်းကဲ့သို့သော တစ်စိတ်တပိုင်း ခွင့်လွှတ်ခြင်းကို ဖော်ပြမထားပါ။** အလွန်ဝမ်းနည်းစရာကောင်းသည်မှာ **ပွဲတော်မင်္ဂလာ**သည် ခရစ်တော်၏ ပြန်လည်ဝေဒနာခံစားသော ပူဇော်ခြင်းဖြစ်သည်ဟု သွန်သင်ခြင်းပင် ဖြစ်ပါသည်။ သူတို့သည် မုန့်သည် ခရစ်တော်၏ ကိုယ်ခန္ဓာဖြစ်သွားသည်ဟုဆို၍ ကိုးကွယ်ကြသည်။ **ဤကား ရုပ်တုကိုးကွယ်ခြင်းပင် ဖြစ်သည်။** ရောမကက်သလစ်အသင်းတော်သည် **နှုတ်ကပတ်တော်ထဲသို့ အခြားအယူအဆများ ထည့်သွင်းထားလေပြီတကား။**

ကျွန်တော်တို့သည် **နှုတ်ကပတ်တော်**ဖော်ပြချက်အတိုင်းသာ လိုက်နာပါသည်။ နှုတ်ကပတ်တော်ထဲသို့ မည်သည့်အပိုမှ မထည့်ပါ။ မည်သည်မှ နှုတ်မယူပါ။ ကျွန်တော်တို့ **ပွဲတော်မင်္ဂလာတွင် နှုတ်ကပတ်တော်၏ တန်ခိုး**ကို တွေ့ပါသည်။

ပွဲတော်မင်္ဂလာသည် ကျေးဇူးတော်တစ်ပါး ဖြစ်ပါသည်။ ဘုရားသခင်သည် ပွဲတော်မင်္ဂလာတွင် ပါဝင်သော ခရစ်တော်၏ **ခန္ဓာတော်**နှင့်**အသွေးတော်**အားဖြင့် **အပြစ်လွှတ်ခြင်းအခွင့်**ကို ဆန်းကြယ်နက်နဲစွာဖြင့် ပေးအပ်ထားပါသည်။

ကျွန်တော်တို့တွေးတောသည်မှာ ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်အတိုင်း သခင်ယေရှုသုံးခဲ့သော တဆေးမပါသော မုန့်နှင့်စပျစ်ရည်ကိုသာ **ပွဲတော်မင်္ဂလာ**၌ သုံးသင့်ကြပါသည်။

ရှေးအသင်းတော်တို့သည် **ပွဲတော်မင်္ဂလာ**ကို လွတ်လပ်စွာဖြင့် လိုအပ်သည့်အချိန်၊ သင့်တော်သောကာလတွင် စီရင်ခဲ့ကြပါသည်။ ယခု ကျွန်တော်တို့သည် အများအားဖြင့် တစ်လတကြိမ်သာ စီရင်ကြပါသည်။ ထို့ပြင် မကျမ်းမာသူ၊ နာသောသူနှင့် ဒုက္ခအခက်အခဲတွေ့နေသူများကို **သီးခြားပွဲတော်မင်္ဂလာ** ပေးရပါသည်။

သခင်ယေရှုသည် သူနှင့်အလွန်နီးကပ်ဆက်နွယ်နေသူများကိုသာ အထက်ခန်း၌ **အီစတာနေ့မတိုင်မီ ကြာသပတေးနေ့**တွင် **ပွဲတော်မင်္ဂလာ**ကို ပေးခဲ့ပါသည်။ ကျွန်တော်တို့သည်လည်း ကိုယ်တော်၏ **ကိုယ်ခန္ဓာနှင့် အသွေးတော်**ကို ပိုင်းခြားနားလည်၍ **အပြစ်ကိုဝန်ချတောင်းပန်ပြီး** ဘုရားသခင်၏**သိုးသူငယ်**ကို **ယုံကြည်သူ**များကိုသာ **ပွဲတော်မင်္ဂလာ**ပေးသင့်ပါသည်။ ကျွန်တော်တို့နှင့် မိတ်သဟာရဖွဲ့နေသောသူတစ်ဦးသည် ကျွန်တော်တို့နှင့် ထပ်တူသဘောကွဲလွဲမှုမရှိဘဲ ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်ကို ယုံကြည်လက်ခံလျှင် လည်းကောင်း၊ သူ၏အပြစ်ကိုဝန်ချလျှင်လည်းကောင်း၊ ကိုယ်တော်၏ **ကိုယ်ခန္ဓာတော်**နှင့် **အသွေးတော်**ကို ပိုင်းခြား နားလည်လျှင်လည်းကောင်း ထိုသူကို ပွဲတော်မင်္ဂလာသို့ အတူတကွ ဝင်ခွင့်ပြုသင့်ပါသည်။

ခရစ်ယာန်အသင်းတော်မှ ပွဲတော်မင်္ဂလာအပေါ်ရှိသော အမြင်(၃)မျိုး

toi;awm	wn&aomt&m	oeoir	yawmr&aom aumi;lu;r*vm	&ywnc;u
Reformed ရီဖောင်း	မုန့်နှင့် စပျစ်ရည်	ကိုယ်စားပြုခြင်း	အပြစ်မလွှတ်နိုင်	နှုတ်ကပတ်တော်မှ ကောက်နုတ်ယူသည်
Lutheran လူသာရင်	မုန့်နှင့် စပျစ်ရည်၊ ကိုယ်ခန္ဓာတော်နှင့် အသွေးတော်	ကိုယ်တိုင်ပါဝင်ခြင်း (သို့)တည်ရှိခြင်း	အပြစ်အားလုံးကို ခွင့်လွှတ်သည်	နှုတ်ကပတ်တော်ပေါ်၌ ရပ်တည်သည်
Roman Catholic ရောမကက်သလစ်	ကိုယ်ခန္ဓာတော်နှင့် အသွေးတော်	ပြောင်းလဲခြင်း	အပြစ်များကို တစိတ်တပိုင်းသာ ခွင့်လွှတ်သည်	နှုတ်ကပတ်တော်ကို ထပ်လောင်း ဖြည့်စွက်သည်